

# The Water School Manuel de Formation



# Première partie: Hygiène



# La Diarrhée

- Signifie toujours que vous êtes malade
  - elle n'est normale pour personne, même pas pour les bébés
- Elle est la seconde plus importante cause de mortalité chez les enfants
- Nous devons nous protéger contre la diarrhée



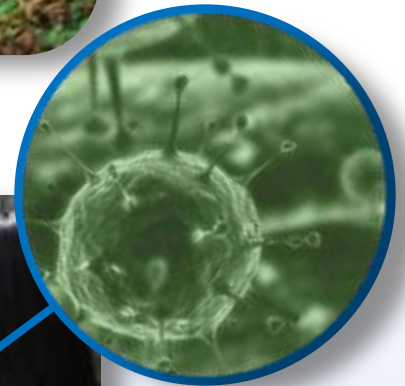
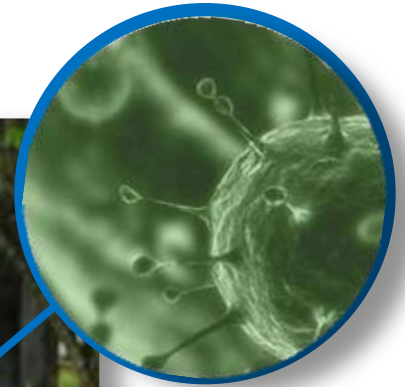
# Les germes



- Les germes sont de minuscules êtres vivants
  - trop petits pour être vus à l'œil nu
- Ils proviennent des déjections de personnes malades
- La diarrhée est provoquée par les germes qui pénètrent dans notre corps

# Les germes

- Les germes se propagent par simple toucher
- Lorsque vous êtes malades vous transmettez facilement les germes
  - ce qui cause la maladie chez les autres personnes!



# Les germes



- Les aliments se détériorent lorsque les germes y pénètrent et se reproduisent
- C'est de cette même façon que les germes nous rendent malade



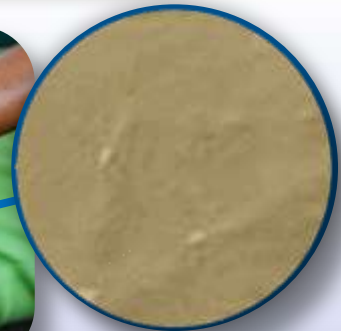
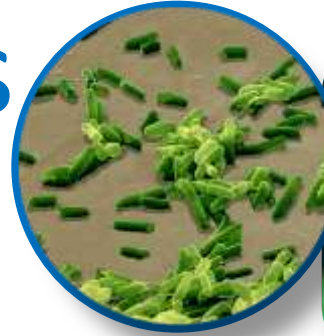
# Les mains souillées

- Lorsque nos mains portent des germes, nous les transmettons
  - Aux aliments et à l'eau
  - Aux autres personnes
  - A tout ce que nous touchons
- Nos mains portent souvent des germes même lorsqu'elles ont l'air propres!



# Les mains souillées

- Nous devons laver nos mains au savon chaque fois qu'elles sont souillées
- Même si nos mains ont l'air propre, nous devons toujours les laver
  - avant de manger
  - après avoir été aux toilettes





# Les aliments souillés



- Les germes peuvent contaminer la nourriture à partir
  - des mains souillées
  - de l'eau souillée
  - de la vaisselle souillée
  - de tout ce qui est souillé
- Empêchons tout ce qui est sale d'entrer en contact avec notre nourriture !

# Les eaux souillées



- Très souvent, les rivières et les lacs contiennent de nombreux germes qui proviennent
  - des ordures ménagères
  - des eaux de bain
  - des déjections d'animaux
  - des latrines situées dans ou près des cours d'eau

# Les eaux souillées

- Lorsque nous buvons de l'eau contenant des germes, ceux-ci pénètrent dans notre corps et nous rendent malade
- Nous ne devons pas boire de l'eau contenant des germes



# Hygiène – Etude

- Nous devons nous protéger contre les germes, sinon nous tomberons malade
- Nous devons nous laver les mains
  - avant le repas
  - après avoir été aux toilettes
  - chaque fois qu'elles sont sales
- Protégeons nos aliments de tout ce qui est sale, en particulier des mains sales



# Deuxieme partie: SODIS





# SODIS – désinfection solaire de l'eau



- Nous avons appris que nous pouvons tomber malade si nous buvons de l'eau contenant des germes
- SODIS est une méthode très facile de purifier l'eau pour qu'elle soit buvable



# La lumière solaire



- La lumière solaire peut détruire les germes et nous protéger contre la maladie
- Si nous exposons les bouteilles d'eau au soleil, les germes vont être détruits
- Quatre étapes faciles à suivre

# Etape 1 : Apprêter les bouteilles

- Ôter les étiquettes des bouteilles propres et intactes
  - les étiquettes, les éraflures et la saleté bloquent la lumière



- Les bouteilles SODIS peuvent contenir jusqu'à deux litres d'eau

## Etape 2 : Le «test des doigts»

- Pour que la lumière solaire atteigne les germes, l'eau doit être claire

- Si vous pouvez voir vos quatre doigts à travers la bouteille, alors l'eau est assez claire pour la désinfection solaire



# Etape 2: Le «test des doigts»

- Si vous ne pouvez pas compter vos quatre doigts
- versez l'eau dans un grand récipient
- la saleté va s'accumuler au fond du récipient



## Etape 2: Le «test des doigts»



- Dès que l'eau devient plus claire, reversez-la dans votre bouteille
- Refaites le «test des doigts»
- Vous pouvez également rendre l'eau plus claire par filtration à travers plusieurs couches de tissus

# Etape 3: Choisissez un emplacement



- Les bouteilles doivent être posées sur une surface solide: bois ou briques
  - les tables en tôle ondulée sont mieux indiquées
- Ne les posez pas sur le sol
  - le sol contient de nombreux germes!
- Les bouteilles doivent être en contact direct avec les rayons du soleil toute la journée – pas d'ombre!

# Etape 4: L'exposition

- Vous pouvez utiliser plusieurs bouteilles à la fois de manière à avoir de l'eau en permanence



- Les bouteilles doivent être exposées aux rayons de soleil toute la journée
  - du lever au coucher du soleil



# Etape 4: L'exposition

- Exposez les bouteilles pendant un jour s'il fait particulièrement chaud
- Deux jours si l'atmosphère est particulièrement nuageuse
- Il ne faut pas compter les jours de pluies



# Buvez!

- A la fin, l'eau aura la même apparence et le même goût, mais les germes auront été détruits – il n'y a aucun risque à la consommer!



- Buvez l'eau au goulot
  - Aucun nouveau germe ne peut y entrer
  - L'eau restera propre

# SODIS – REVUE

- Les rayons solaires peuvent détruire les germes contenus dans l'eau
- Mettez l'eau dans des bouteilles propres et intactes
- Rassurez-vous que vous puissiez compter vos doigts à travers la bouteille





# SODIS – REVUE



1

- Exposez les bouteilles pendant un jour s'il fait particulièrement chaud



2

- Deux jours si l'atmosphère est particulièrement nuageuse



X

- Il ne faut pas compter les jours de pluies

Désormais vous pouvez  
protéger votre famille et vous-  
même contre les maladies  
hydriques!

